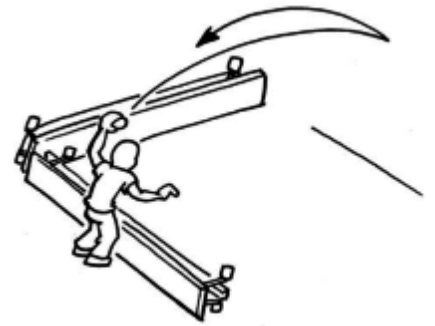


# Spielen – Handball: Kernwurf gegen die Wand (Niveau A)

Die Lehrperson prüft bei diesem Test, ob die Schülerinnen und Schüler über die grundlegenden technischen Fähigkeiten für das Handball-Spiel verfügen.

Während zwei Mal einer Minute führen die Schüler möglichst viele Würfe gegen die Wand mit direktem Fangen des zurückprallenden Balles aus.

Davon werfen sie eine Minute mit der schwächeren Hand und eine Minute mit der stärkeren Hand.



[Kernwurf gegen die Wand \(Niveau A\)\(pdf\)](#)

[Kernwurf gegen die Wand \(Niveau A\): Beurteilungsbogen \(xls\)](#)

## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.

Die Testübungen können auch als Standortbestimmung zu Beginn des Lernprozesses eingesetzt werden. Darauf aufbauend wird mit den Schülerinnen und Schülern eine gemeinsame Zielvereinbarung erarbeitet: Was wird wann und wie bearbeitet und angestrebt?

Die Fremdbeurteilung einer Kompetenz durch die Lehrperson soll möglichst oft mit einer Selbstbeurteilung der Schülerinnen und Schüler ergänzt werden. Dadurch werden die Reflexionsfähigkeit und die Übernahme von Selbstverantwortung gefördert.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO