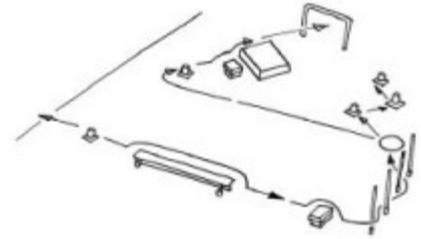


Spielen mit Ball – Ballkontrolle: Handball-Cross (Niveau B)

Bei diesem Test müssen die Lernenden einen Parcours mit verschiedenen Hindernissen und Bewegungsaufgaben unter Einhaltung der Handballregeln, innerhalb einer vorgeschriebenen Zeit absolvieren.

Die Lernenden starten mit einem Wurf gegen die Wand, nehmen den Ball auf und überqueren prellend die Langbank. Danach überspringen sie das Schwedenkastenoberteil und dribbeln durch den Malstab-Slalom.

Die Lernenden legen den Ball in den Reifen und bewegen sich danch verteidigend mittels seitlicher Nachstellschritte von Markierung zu Markierung vorwärts und rückwärts. Sie nehmen den Ball wieder auf, sprinten bis zu einer weiteren Markierung und schliessen den Cross mit einem Sprungwurf ab.



[Spielen mit Ball – Ballkontrolle: Handball-Cross \(Niveau B\)](#) (pdf)

[Spielen mit Ball – Ballkontrolle: Handball-Cross \(Niveau B\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO