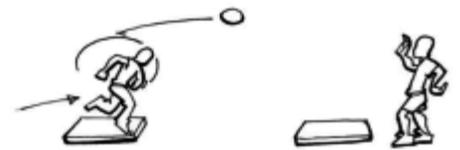


# Spielen: Handball: Sprungwurfpass Nonstop (Niveau C)

Die Schülerinnen und Schüler zeigen mit diesem Test, ob sie über spezielle technische Fertigkeiten im Handball verfügen. Sie führen Sprungpässe aus.

Zu zweit spielen sich die Schüler während zwei Minuten möglichst viele Sprungwurfpässe zu und fangen diese direkt.

Es wird speziell darauf geachtet, dass die Bälle während der Flugphase abgegeben werden und der Absprung und die Landung auf der Matte stattfinden.



[Sprungwurfpass Nonstop \(Niveau C\)](#) (pdf)

[Sprungwurfpass Nonstop \(Niveau C\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.

Die Testübungen können auch als Standortbestimmung zu Beginn des Lernprozesses eingesetzt werden. Darauf aufbauend wird mit den Schülerinnen und Schülern eine gemeinsame Zielvereinbarung erarbeitet: Was wird wann und wie bearbeitet und angestrebt?

Die Fremdbeurteilung einer Kompetenz durch die Lehrperson soll möglichst oft mit einer Selbstbeurteilung der Schülerinnen und Schüler ergänzt werden. Dadurch werden die Reflexionsfähigkeit und die Übernahme von Selbstverantwortung gefördert.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO