Futnet – Technik: Pass

Der Pass ist die wichtigste Bewegungstechnik im Futnet. Auf ihr beruht die Wirksamkeit des Angriffs.

Ein guter Pass hat eine hohe, gewölbte Flugbahn, so dass der Mitspieler Zeit hat, die ideale Position für einen zweiten Pass oder einen Angriff einzunehmen. Der Pass wird zwingend mit der Fussinnenseite abgegeben, um die Flugbahn des Balls vollständig unter Kontrolle zu haben. Geschlagen wird der Ball immer in der absteigenden Phase.

Downloads

- Reihenbild: Pass (pdf)
- Video: Pass (mp 4)

Quelle: Baptiste Jaquet, Bastien Vonlanthen

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO