

Drehen: Rad (Niveau C)

Die Schülerinnen und Schüler müssen für diesen Test ein Rad mit korrekter Abfolge der Hände und Füsse schlagen können.

Die Schülerinnen und Schüler zeigen der Lehrperson ein schönes Rad vor. Dabei müssen sie versuchen, die Arme und Beine gut zu strecken und mit den Händen und Füßen auf einer Linie zu bleiben.



[Drehen: Rad \(Niveau C\)](#) (pdf)

[Drehen: Rad \(Niveau C\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO