

# Faustball: Die richtige Technik

Der Ball wird bei Anspiel (Service) von unten, bei der Abwehr und dem Zuspiel mit dem Unterarm gespielt. Je nach Können soll der Schlag auch von oben, d.h. über Kopf ausgeführt werden.



Faustball: [Die richtige Technik](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**