

Tchoukball: Leçon 1 «Règles de base (1re partie)»

Au cours de cette première leçon d'initiation au tchoukball, les élèves découvrent les règles élémentaires pour jouer à deux contre deux. Ils se familiarisent également avec la passe et le tir sur le filet.

Conditions cadres

- Durée de la leçon: 45 minutes
- Années scolaires: 7H-11H
- Niveau de progression: débutants



Photo: Stéphane Bruhin

Objectifs d'apprentissage

- Adresser des passes sans que le ballon tombe sur le sol
- Maîtriser la passe pour faire avancer le ballon d'un point à l'autre sans se déplacer avec celui-ci
- Tirer sur le filet et attraper le ballon après son rebond sur celui-ci
- Attraper le ballon tiré par un autre joueur après son rebond sur le filet

Règles de jeu

- Cette leçon introduit progressivement les règles 1, 2, 9, 10, 13 et 14 du tchoukball à l'école.

[Leçon: Règles de base \(1re partie\)](#) (pdf)

Source: [Emile Guinand, avec des adaptations de Muriel Sommer Vorpe](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO