

# Mini-trampoline: Premiers vols

Cette leçon est une bonne introduction au mini-trampoline. Les élèves acquièrent les principales bases coordinatives et physiques et ils expérimentent un large éventail de sauts.

Mini-trampoline: Premiers vols



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**