

# Tourner: Culbute en avant en l'air (niveau C)

Dans ce test, l'enfant effectue une rotation avant. Il saute depuis un mini-trampoline et se réceptionne sur un tapis surélevé.

L'enfant prend appui sur le tapis avec les mains et effectue une rotation avant (sans élan) en sautant plusieurs fois sur le mini-trampoline et se réceptionne sur le tapis de chute surélevé. L'enfant peut prendre appui sur le tapis avec les mains.



[Culbute en avant en l'air \(niveau C\)](#) (pdf)

[Culbute en avant en l'air \(niveau C\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

## Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO