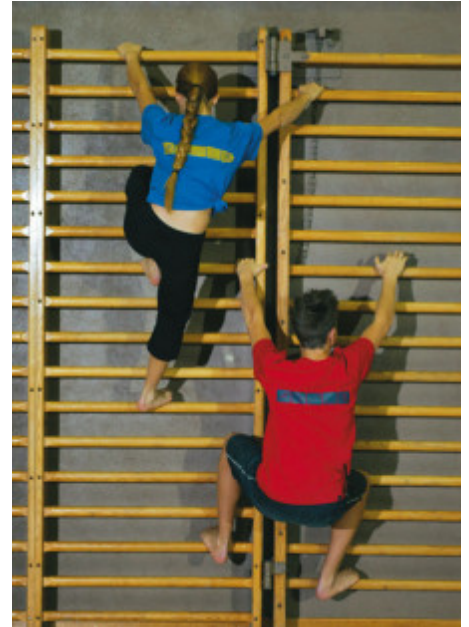


# Sportklettern: Sprossenwandgedränge

Die Kinder lernen die nächsten Schritte und Griffe im Voraus zu planen. Die gegenseitige Rücksichtnahme ist bei dieser Übung das A und O.

Alle Schüler/-innen klettern gleichzeitig kreuz und quer an der Sprossenwand. Sie versuchen, stets in Bewegung zu bleiben und einander geschickt auszuweichen.



## Variation

Die eine Hälfte der Klasse startet auf der linken Seite der Sprossenwand, die andere auf der rechten Seite. Beide Gruppen versuchen, hin und zurück zu traversieren.

Quelle: [Lehrmittel Sporterziehung, Band 4, Broschüre 3](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**