

Schwimmen: Schwimmtest (Niveau C)

Für das Bestehen dieses Tests müssen die Lernenden eine Distanz von 25 Metern im Delfinschwimmen zurücklegen können.

Die Lernenden schwimmen mit Wasserstart eine Beckenlänge im der Delfintechnik. Dabei achtet die Lehrperson auf die korrekte Arm- und Beinbewegung, die korrekte Arme-Beine-Koordination und dass die Beckenlänge ohne Unterbruch geschwommen wird.

[Schwimmen: Schwimmtest \(Niveau C\)](#)(pdf)

[Schwimmen: Schwimmtest \(Niveau C\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO