

Spielsport-Kombinationen – Grosse Spiele: Basketball-Fussball

Eine Kombination aus Fussball und Basketball wird in dieser Übung gespielt. Zu einem Punkt kommt es, wenn der Fussball das Basketballbrett trifft.

Gespielt wird mit einem Hallenfussball in zwei Teams auf ein Basketballfeld. Es gelten die Fussballregeln.

Um zu Punkten muss der Ball direkt aus der Luft (Mitspieler hebt ihn vom Boden weg) gespielt werden. Ein Punkt wird erzielt, wenn der Ball nach direkter Abnahme das Basketballbrett berührt.



Variation

schwieriger

Punkte können nur per Kopfball erzielt werden.

Material: Fussball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO