

Acrobatica di gruppo – Lezione 5: Figure acrobatiche in gruppo

Questa lezione propone una successione di sfide che esigono prima una riflessione da parte degli allievi, in particolare sulla posizione da assumere per aiutare.

Condizioni quadro

- Durata della lezione: 45 minuti
- Livello scolastico: 6°-8° anno
- Livello di capacità: avanzati
- Livello di apprendimento: applicare



Obiettivi di apprendimento

- Collaborare con i compagni
- Valutare le proprie capacità in modo realistico
- Osare anche dei compiti che rappresentano una sfida

[Lezione 5: Figure acrobatiche in gruppo](#) (pdf)

[Immagini: Esempi di figure acrobatiche in gruppo \(da 2 a 5 allievi\)](#) (pdf)

Fonte: Corinne Spichtig, docente di movimento e sport all'Alta Scuola pedagogica di Berna



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO