

Rückschlagspiele mit Kindern – Einstiegsspiele: TTX – Table Tennis X

TTX ist eine vereinfachte, witzige Tischtennis-Variante besonders auch für draussen. Gespielt wird mit einem etwas grösseren und schwereren Ball sowie mit einfachen Schlägern, die nur wenig Schnitt (Spin) ermöglichen.

Gespielt wird auf zwei Gewinnsätze à 2 Minuten. Bei Gleichstand entscheidet der nächste Ballwechsel. Der Aufschlag erfolgt wie im Tischtennis, d.h. der Ball tippt zuerst auf der eigenen Tischhälfte auf bevor er das Netz überquert. Sonst gibt es keine Einschränkung beim Aufschlag.

Einen Zusatzpunkt gibt's, wenn

- die Gegnerin den Ball nicht mehr erreicht («Winner»);
- die Spielerin vor dem Aufschlag eine «Wildcard» setzt und den anschliessenden Ballwechsel gewinnt. Gewinnt die Spielerin den Wildcard-Ballwechsel gar mit einem «Winner», erhält sie 4 Punkte. Jede Spielerin hat pro Satz eine Wildcard.



Material: TTX-Material, andere Schläger (z.B. GOBA, Bretter oder auch mit Händen, usw.), Bälle (z.B. Kinder-Tennisbälle, weiche Bälle, Tischtennisbälle, usw.)

Quelle: Thomas Richard, Georg Silberschmidt, Marcel Straub



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO