

# Acrobatica di gruppo: Comporre piramidi umane

Dapprima a piccoli gruppi, poi con tutta la classe. I bambini integrano i diversi elementi appresi durante gli esercizi iniziali e formano varie piramidi. L'esercizio si basa sulla cooperazione, i contatti fisici, la postura e l'equilibrio.

In piccoli gruppi, gli allievi compongono piccole piramidi con l'ausilio dei diversi elementi imparati. Ogni allievo svolge un ruolo attivo. Mettere a disposizione schede con esempi di piramidi umane.



## Variante

- Utilizzando panni o lenzuola vecchie possono, per esempio, essere composte figure di animali.

**Materiale:** Tappetini

Fonte: Deutsche Turnerjugend (Hrsg.) (2007). Kinderturnen. Praxis für Schule und Verein. Aachen: Meyer & Meyer



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO