

Netzbball – Forme di gioco: Conteggio dei punti

Quando si gioca d'attacco prendendo molti rischi si ottengono tanti punti. Nel contempo, aumenta però il pericolo di compiere errori. Grazie alla presente forma, ogni giocatore riceve un feedback diretto sul successo dei propri attacchi.

Ogni giocatore ha un capitale iniziale di tre punti. Per ogni punto che ottiene nel campo avversario riceve un punto in più. Ogni errore individuale comporta la detrazione di un punto. Quale dei giocatori ha il numero maggiore di punti alla fine del set?



Osservazione: il capitale iniziale può essere adattato al livello della squadra o anche al livello individuale dei giocatori..

Varianti

- Alla fine della partita, i punti supplementari sono sommati ai punti ottenuti nel gioco.
- Gli errori individuali comportano una detrazione di due punti.
- Si possono ottenere solamente punti con un lancio in salto, un tiro che sfiora la rete ma passa o una finta.

Fonte: Barbara Seiler, docente di educazione fisica, esperta esd Giochi con la palla, esperta G+S Ginnastica



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO