

Handgeräte – Keulen: Umtopfen

Die Kinder üben sich in ihrer Balancierfähigkeit. Sie versuchen bei dieser Übung, unter erschwerten Bedingungen, eine Aufgabe möglichst schnell auszuführen.

Links von einer Bank stehen in Reichweite zehn Keulen. Ein Schüler steht auf einer Langbank Schmalkante. Wer hat am Schnellsten die Keulen von links nach rechts umgepflanzt ohne die Schmalkante zu verlassen?



Quelle: mobilepraxis 29/2007, Mariella Markmann, Claudia Harder



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO