

Handgeräte – Stab: Boot fahren

Eine Partner-Übung die einfach Spass machen muss: Mithilfe eines Kastendeckels und Stäben imitieren die Kinder eine Bootsreise. Dabei wird die Zusammenarbeit im Zweierteam gefördert.

Ein Kastendeckel (Boot) wird mit der Polsterung nach unten, ca. fünf Meter von der Sprossenwand entfernt auf sechs Stäbe (rollende Unterlage) gelegt. An der Sprossenwand wird ein Tau befestigt. Die Crew setzt sich ins Boot und zieht sich am Tau zur Sprossenwand. Die Stäbe, die hinten frei werden, müssen laufend vorne unter das Boot gelegt werden.



Quelle: mobilepraxis 29/2007, Mariella Markmann, Claudia Harder



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO