Badminton: Einführung ins Einzelspiel

In dieser Lektion lernen die Schülerinnen und Schüler grundlegende Elemente der Einzeltaktik kennen und wenden sie an.

Die Schwerpunkte dieser Lektion: Ausnutzen des Spielfeldes, gutes Stellungsspiel und Abstimmen des Spielaufbaus auf das eigene Leistungsvermögen.

Lektion: Einführung ins Einzelspiel (pdf)

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO