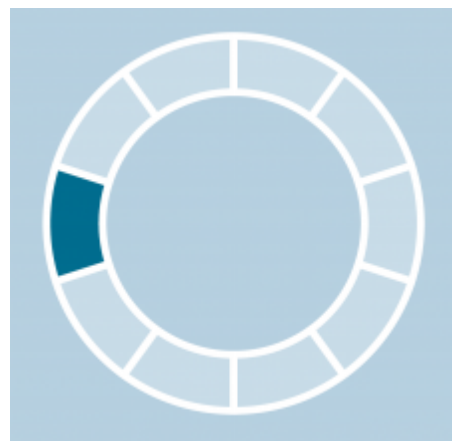


Bonnes pratiques – Formes fondamentales de jeux: Jeux de tirs au but – Bowling

Les enfants sont capables de lancer avec précision, de toucher une cible avec élan, de jouer tactiquement avec leurs coéquipiers, de changer rapidement de rôle et de jouer ensemble dans un groupe.

Autres propositions de jeux de tirs au but

Deux équipes s'affrontent chacune sur une moitié de terrain. Une joueuse de chaque équipe va se poster derrière la ligne de fond adverse (ciel). Toutes les autres ont devant elles une quille. Chaque équipe essaie alors, depuis son camp, de descendre les quilles adverses avec une balle tout en défendant ses propres quilles. La joueuse qui «perd» sa quille la ramasse et va remplacer sa coéquipière derrière la ligne de fond adverse. Celle-ci rentre sur le terrain avec sa quille. Quelle équipe réussit à descendre toutes les quilles de l'équipe adverse?



Formes fondamentales de jeux: Jeux de tirs au but

plus facile

- Marquer une zone médiane depuis laquelle les deux équipes peuvent lancer la balle.

plus difficile

- Varier le nombre de balles.
- Placer les quilles uniquement dans une zone précise (à marquer à la craie ou avec des cordes) ou dans un cerceau.
- Prolonger le ciel de chaque côté des terrains de jeu.

Matériel: Quilles, balles, éventuellement cerceaux, cordes, craie, etc.

plus facile

- Augmenter le nombre de cerceaux.
- Prendre des cerceaux plus grands.
- Agrandir la surface de jeu.

plus difficile

- Interdire le renvoi de la balle au joueur qui vient de la lancer.
- Passer la balle en la faisant d'abord rebondir dans un cerceau pour marquer un point (un adversaire peut bloquer le cerceau en mettant un pied dedans).
- Faire passer la balle entre les jambes écartées d'un camarade pour marquer un point.

Matériel: Balle, cerceaux, sautoirs

Source: Office fédéral du sport OFSPO (éd.)(2021): Manuel J+S Bases. (distribué lors de la formation J+S)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO