

Schneeschuhlaufen – Stafettenformen: Goldstücketransport

Diese Übung fördert das Gemeinschaftsgefühl und die Schnelligkeit. Die Lernenden transportieren Material von einem Depot zum anderen.

Jedes Team legt zehn Goldstücke (Schneebälle) in die Goldmine. Jede Mannschaft versucht, so viele Goldstücke wie möglich in sein Depot zu transportieren. Alle Depots sind gleich weit entfernt von der Mine. Pro Strecke darf man nur einen Goldklumpen transportieren.



Quelle: mobilepraxis 35/2007, Etienne Languetin, Mathias Thierstein, Gina Kienles



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO