

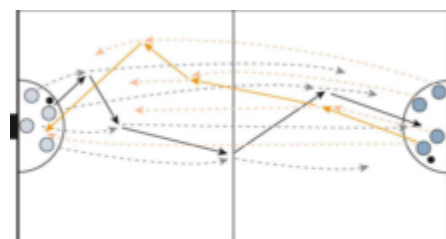
# Tchoukball – Angriff – Passen: Ultimate Tchoukball

Bei dieser Übung sollen die Spieler zusammenarbeiten, um den Ball effizient von einer Spielfeldseite zur andern zu spielen.

Auf einem Spielfeld zwei Teams aus drei bis sieben Spielern (je nach Alter und Niveau) bilden, beide mit einem Ball.

Von ihrer jeweiligen verbotenen Zone aus spielen sie ihren Ball bis in die gegenüberliegende verbotene Zone und machen dabei mindestens drei Pässe gemäss den [Regeln für Tchoukball in der Schule](#): nicht mehr als zwei Schritte mit dem Ball, den Ball nicht zu Boden fallen lassen, keine Behinderung usw.).

Die erste Mannschaft, deren Ball bis zu einem der Spieler in der verbotenen Zone gelangt, erhält einen Punkt. Jeder Fehlpass wird wiederholt.



Legende			
●	Angreifer	----->	Bewegung
●●	Angreifer mit Ball	→	Pass
■	Verteidiger	↘	Wurf
○	Spieler	△	Kegel
●○	Spieler mit Ball	⊥	Maßstab
AD	Rechter Flügel	○	Reifen
AG	Linker Flügel	⊕	Langbank
CC	Mittelspieler	■	Schwedenkasten
C	Zentraler Netzspieler	□	Matte

Klicken zum Vergrößern.

## Variationen

- Um einen Punkt zu erzielen, muss jeder Spieler den Ball beim Spiel durch die Halle mindestens einmal zugespielt bekommen haben.
- Um einen Punkt zu machen, müssen sich alle Spieler der Mannschaft in der verbotenen Zone befinden.

## schwieriger

- Mit drei oder vier Teams spielen:
  - Auf einem rechteckigen Feld mit einer verbotenen Zone an beiden Grundlinien = eine Zone für zwei Teams.
  - Auf einem quadratischen Feld mit einer verbotenen Zone pro Seite = eine Zone pro Team.

**Material:** Ein Ball pro Team

Quelle: Muriel Sommer Vorpe, J+S-Fachleiterin Tchoukball



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**