

Rhythmisch bewegen: Elefanten-Rhythmus (Niveau A)

Die Schülerinnen und Schüler können sich auf einen vorgegebenen Takt rhythmisch bewegen: Das prüft die Lehrperson mit diesem Test.

Die Schülerinnen und Schüler gehen als Elefanten im Gleichschritt durch die Halle. Die Lehrperson betont jeweils den ersten Schlag eines Vierertaktes, indem sie einen Basketball auf den Boden prellt. Nun betonen die Schülerinnen und Schüler den ersten Schlag ebenfalls mittels stampfen oder klatschen.



[Rhythmisch bewegen: Elefanten-Rhythmus \(Niveau A\)](#) (pdf)

[Rhythmisch bewegen: Elefanten-Rhythmus \(Niveau A\):
Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO