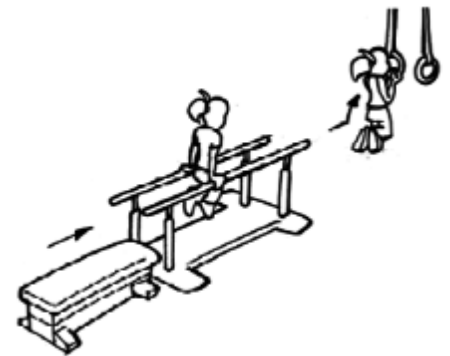


Kraft einsetzen: Fluss überqueren und Ausschau halten (Niveau A)

Bei diesem Test wird der Einsatz der eigenen Kraft beim Stützen und Hangen an verschiedenen Geräten geprüft.

Das Kind steht auf zwei Schwedenkastenelementen, die vor der Holmengasse eines Parallelbarrens stehen und springt in die Stützposition, um den Barren zu überqueren, ohne den Boden zu berühren.

Danach geht das Kind zu den Schaukelringen, geht in den Beugehang und versucht durch den Ring zu schauen, an welchem es hängt.



[Fluss überqueren und Ausschau halten \(Niveau A\)](#) (pdf)

[Fluss überqueren und Ausschau halten \(Niveau A\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO