

## Coordinazione – Orientamento: L'intercettatore

In questo esercizio i giocatori migliorano la capacità di orientamento cercando di riconoscere subito dove e in quale direzione devono passare o ricevere la palla.

Passarsi la palla all'interno del gruppo, composto di due, tre giocatori. Un avversario cerca di intercettare i passaggi. Per ogni lancio intercettato, il gruppo deve svolgere una penitenza.



Fonte: Insetto pratico «mobile» 38/2008, Ralph Hunziker, Andreas Weber



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO