

Jeux de renvoi avec enfants – Badminton: Nourrir le lion

Etre capable de bien doser sa frappe constitue un gros atout pour espérer marquer des points au badminton.

Le joueur se tient dans la partie antérieure du court avec cinq volants à disposition. Il vise le cerceau posé de l'autre côté du filet en lançant le volant par le bas. Chaque réussite ramène un point.



Variantes

- Placer un réservoir de volants dans la partie arrière du terrain. Le joueur va à chaque fois chercher un volant (cinq au total) et il court vers l'avant pour effectuer la tâche.
- Positionner un joueur de l'autre côté du filet (lion), qui renvoie le volant avec une trajectoire haute.
- Poser des cerceaux derrière la ligne de service. La frappe se fait au-dessus de la tête.
- Jouer avec différentes raquettes.

Matériel: Volants, cerceaux, raquettes (de badminton, Goba, tennis de table, squash, etc.).

Source: Thomas Richard, chef de sport J+S Badminton, responsable J+S Sport des enfants / Gabriel Schelble, responsable Sport des enfants Swiss Badminton



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO