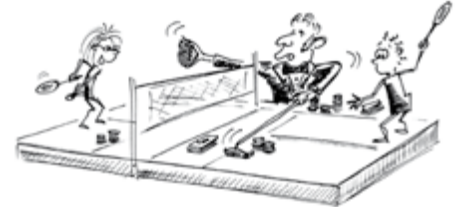


Badminton – Concours ludiques: Pari osé

Dans cet exercice, les élèves fixent eux-mêmes la prise de risque et apprennent à jouer sous pression. Ils annoncent le nombre de points misés au début de chaque échange.

Jeu sur un demi-terrain de badminton. Les deux élèves ont chacun un «compte en banque» de cinq points au départ. Le serveur annonce avant la mise en jeu combien de points il mise.

S'il gagne l'échange, il engrange les points, s'il perd, il les débite de son compte. S'il n'annonce rien, le décompte des points est normal.



Variantes

- Les points mis en jeu sont perdus.
- Les points mis en jeu vont à l'adversaire.

Source: [Articles | Shuttle Time: Le badminton s'invite à l'école](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO