

# Tischtennis: Spiel auf unterschiedlichen Tischen

Eine Übung mit verschiedenen Vorschlägen, um die Bewegungsabläufe im Spiel auf verschiedenen Unterlagen zu variieren.

Fortlaufendes Spiel an unterschiedlich aufgestellten Tischen.

- Die beiden Tischhälften werden 1 bis 2 Meter auseinander gezogen (Grabentisch).
- Eine Hälfte wird auf den Boden gelegt (Berg- und Taltisch).
- Eine oder beide Tischhälften werden in der Mitte erhöht (Zelttisch).
- Die Tischhälften werden am Ende erhöht (Muldentisch).
- Die Tischhälften werden seitlich erhöht (auf der gleichen oder auf den gegenüberliegenden Seiten).
- Spiel auf nur einer Tischhälfte (mit oder ohne Netz).
- Zu dritt an drei Tischhälften, welche im Dreieck aufgestellt sind (Triangeltisch).



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**