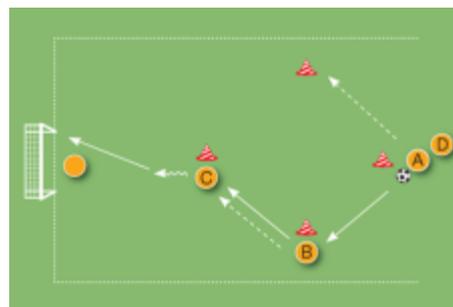


Fussball – Tore alleine vorbereiten: Kategorie E – Ballschule 2

Arif verbessert in dieser spielsituationsorientierten Übung seine Fussball-Technik und versucht zum Abschluss ein Tor zu erzielen.

Arif (A) spielt zu Bea (B) und läuft auf die andere Seite. Bea nimmt den Ball an und spielt ihn weiter zu Colin (C). Dieser nimmt den Ball mit und erzielt ein Tor. Er schliesst hinten wieder an. Nun spielt Dario (D) zu Arif auf die andere Seite. Dieser leitet zu Bea weiter, die den Ball mitnimmt und abschliesst. Pro Anlage üben 6 bis 8 Kinder.



Spielefeldgrösse: ca. 15 x 20 m

Variationen

- Ballkontakte limitieren.
- Arif dribbelt auf den ersten Markierungshut zu, macht einen Richtungswechsel und dribbelt zum Nächsten weiter. Er macht den selben Richtungswechsel (auf die andere Seite). Danach versucht er ein Tor zu erzielen.
- Finten anstatt Richtungswechsel.
- Dario verteidigt.

Bemerkung: Bea und Colin stehen mit einer offenen Körperposition beim Hütchen. Sie sehen sowohl den Passgeber als auch ihren Passempfänger.

Material: Markierungsteller, Kinderfussballtore, Bälle

Quelle: Raphael Kern, Verantwortlicher Kinderfussball SFV, Knäbel Peter, Technischer Direktor SFV, Bruno Truffer, J+S-Fachleiter Fussball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO