

Athlétisme – Perche: Saut à la perche dans la salle de sport

Sauter à la perche est également envisageable dans une salle de sport, moyennant quelques aménagements. Dans ce moyen didactique figure une série de conseils pour monter une installation de saut à la perche en toute sécurité.

Saut à la perche dans la salle de sport



Source: Cahier pratique «mobile» 19/2006, Andreas Weber, Ralph Hunziker



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO