Futsal: Klein Ronaldinho

Der Test, in Form eines Technik-Parcours, besteht aus sechs verschiedenen Übungen. Sie müssen so schnell wie möglich nacheinander absolviert werden.

Bei einem Fehler muss die Station wiederholt werden. Gestoppt wird die Zeit, die der Spieler für den ganzen Parcours benötigt.

Futsal: Klein Ronaldinho

Quelle: mobilepraxis 25/2007, Luca Zanni

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO