

Rituels dans le sport des enfants – Fin de la séquence et prise de congé: Passe-cerceau en cercle

Habilité, concentration et coopération constituent le noyau de cet exercice attractif. Les enfants se focalisent sur la tâche et se détendent progressivement.

Les enfants se mettent en cercle en se donnant la main. Le but du jeu est de faire passer un cerceau dans le cercle sans se lâcher. Pour cela, les enfants doivent se baisser et se faufiler à travers le cerceau. L'enseignant/le moniteur peut aider si nécessaire.



Variante

Deux ou plusieurs cerceaux dans des directions opposées. Matériel: Cerceaux



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO