

Acrobatica di gruppo III – Acrobazie dinamiche: Catena umana

Una figura attrattiva ideale da inserire in una rappresentazione. Un gruppo intero si sposta in avanti come una ruota gigante.

La catena umana è un movimento infinito che richiede la partecipazione di almeno sei persone. La prima persona è in piedi con una gamba in avanti e tiene le mani di lato. Un'altra persona si allaccia con la presa del polso al suo fianco, in modo da guardare nell'altra direzione. I loro piedi si toccano nel passo con affondo.

Il peso è spostato nella direzione della prima persona. Altre persone si attaccano alla catena umana seguendo lo stesso principio. Si cerca sempre di spostare il peso affinché tutta la costruzione giri su sé stessa come una ruota. Chi cade a terra a causa del movimento della ruota, si stacca e si riallaccia sull'altro lato.

Fonte: Corinne Spichtig, Yann Krieger



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO