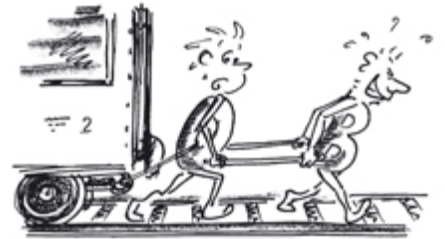


Handgeräte – Stab: Lokomotive

Bei dieser Übung lernen die Schüler Bewegungen ihrer Partner zu übernehmen. Durch das Schliessen der Augen kann die Aufgabe erschwert werden.

A und B stehen hintereinander und halten links und rechts je einen Stab. Sie laufen kreuz und quer durch die Halle.



Variationen

schwieriger

- A schliesst die Augen und lässt sich von B mitziehen.
- Dito, B schliesst die Augen und lässt sich von A stossen.

Quelle: mobilepraxis 29/2007, Mariella Markmann, Claudia Harder



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO