

Handgeräte – Reifen: Rollender Reifen

Die Kinder machen bei dieser Übung vielfältige koordinative Erfahrungen mit dem Reifen. Die variantenreichen Möglichkeiten machen bestimmt viel Spass.

Den Reifen mit einer oder beiden Händen vorwärts, rückwärts, seitwärts mit einer oder beiden Händen durch den Raum rollen.



Variationen

- Den Reifen mit einem Stafettenstab antreiben.
- Den Reifen vorwärts rollen. Sobald er eine vorgegebene Linie überrollt, nachlaufen und stoppen oder überholen und von der anderen Seite überspringen.

Quelle: mobilepraxis 29/2007, Mariella Markmann, Claudia Harder



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO