

Tourner: Culbute arrière (niveau C)

Dans ce test, l'élève effectue une culbute arrière depuis la position accroupie, en s'appuyant sur les deux mains.

En position accroupie avec le dos tourné vers les tapis, l'élève effectue une culbute arrière. Il veille à appuyer les mains de chaque côté de la tête sur le tapis pour faciliter la culbute par dessus la tête.

Il se réceptionne sur les pieds. Ses genoux ne doivent pas toucher le sol pour que la culbute soit effectuée correctement. Il a deux essais.



[Culbute arrière \(niveau C\)\(pdf\)](#)

[Culbute arrière \(niveau C\): Fiche d'évaluation\(xls\)](#)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO