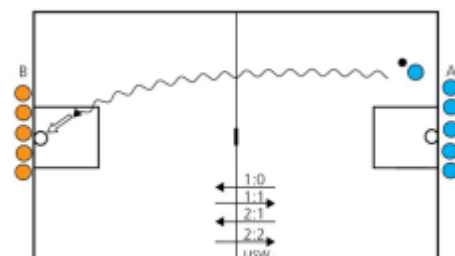


# Korbball – Angreifen: 1 gegen 0 bis 6 gegen 6

Schnelles Umschalten ist gefragt bei dieser Übung: Die Rollen von Verteidigung und Angriff wechseln sich ständig ab, wobei der Spielaufbau immer komplexer wird.

Zwei Teams (A und B) mit jeweils 6 Spielern stehen sich an der Grundlinie gegenüber. Ein Spieler aus Team A dribbelt über das Feld und wirft beim Gegner auf den Korb. Sobald er geworfen hat, kommt ein Spieler von Team B dazu. Dieser holt den Ball, dann geht es zum anderen Korb zurück in einem 1:1.

Nach einem Korb oder Ballverlust kommt ein neuer Spieler von Team A dazu. Dann wird 2:1 auf den gegenüberliegenden Korb gespielt etc.



Legende			
	Angriffsspieler		Markierungshütchen
	Angriffsspieler mit Ball		Malstab
	Verteidiger		Reifen
	Spieler		Langbank
	Spieler mit Ball		Weichbodenmatte
	Laufweg		Matte
	Pass, Ballweg		Schwedenkasten
	Prellen des Balles		Minitrampolin
	Wurf		

## Variationen

- Eine gewisse Anzahl Pässe vorschreiben (Spielzüge verkürzen).
- Wurfart vorschreiben.
- Der Spieler, der neu ins Spielgeschehen eingreift, muss auf den Korb werfen.

**Material:** 1 Ball, 2 Körbe

Quelle: Saskia Zubler, Sportlehrerin und J+S-Expertin Korbball