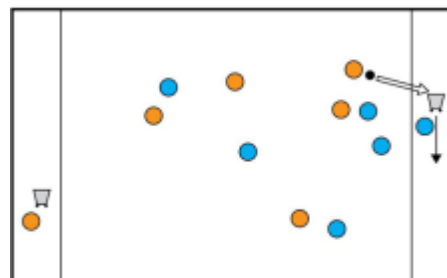


Korbball – Aufwärmen: Wagen-Challenge

In dieser Spielform wird das Freilaufen und Passen – Fangen geschult. Die Spieler werden an das eigentliche Ziel (Korbwurf) herangeführt.

Zwei Teams gegeneinander. Je ein Spieler pro Team steht mit einem Ballwagen in einer Zone an der Grundlinie. Jedes Team versucht, durch geschicktes Zuspielen den Ball in den gegnerischen Ballwagen zu werfen. Der «Wagenhalter» kann dies durch geschicktes Ausweichen verhindern. Er muss in der Zone bleiben und darf den Ballwagen nicht kippen.



Legende			
	Angriffsspieler		Markierungshütchen
	Angriffsspieler mit Ball		Maßstab
	Verteidiger		Reifen
	Spieler		Langbank
	Spieler mit Ball		Weichbodenmatte
	Laufweg		Matte
	Pass, Ballweg		Schwedenkasten
	Prellen des Balles		Minitrampolin
	Wurf		

Variation

schwieriger

Die beiden Wagenhalter verhalten sich neutral, gehören keinem bestimmten Team an. Es dürfen von beiden Teams beide Ballwagen angespielt werden. Wird ein Wagentreffer erzielt, muss der Ball erst wieder durch Passen die Mittellinie überquert haben, bevor er auf denselben Wagen gespielt werden kann.

Material: Zwei Ballwagen, Ball

Quelle: Saskia Zubler, Sportlehrerin und J+S-Expertin Korbball