

La danse fait école: Faire vivre la musique

Les enfants et les jeunes aiment la musique. Intégrée de manière adéquate, elle décuple la motivation ce qui permet de renforcer avantageusement les apprentissages. Voici un petit guide pour entrer dans «dance360-school.ch», l'outil pédagogique consacré à la danse.



Source: Verein Bewegungskultur, Hansjörg Egger

«La danse à l'école... Oui, ça doit être sympa. Mais je ne me sens pas compétent, pas crédible, et l'évaluation me paraît bien difficile... Ne devrais-je pas plutôt laisser tomber?» Non, s'il vous plaît! La danse permet de passer des moments très intenses et chargés émotionnellement en salle de sport. Et elle touchera des élèves peut-être plus créatifs, moins orientés par les aspects de performance et les résultats chiffrés.

Ce thème du mois et l'outil pédagogique «dance360-school.ch» soutiennent les enseignants lors de leurs leçons de danse à l'école ou de séquences en musique, tels un échauffement ou un circuit de condition physique. Car on le sait: les jeunes redoublent de motivation quand ils travaillent en musique. Et la motivation renforce les apprentissages, même en éducation physique.

Quid de «dance360-school.ch»?

Avec cet outil didactique en ligne, la danse devrait trouver une nouvelle impulsion à l'école. Chapeauté par l'Office du sport de la ville de Zurich, qui soutient en première ligne les enseignants de l'école obligatoire dans leur cours d'éducation physique, «dance360-school.ch» montre comment transmettre, pas à pas, différents styles de danse, mouvements et chorégraphies, des plus simples aux plus complexes.

Les élèves intéressés peuvent aussi utiliser cet outil afin de s'entraîner. Ils peuvent tester de nouveaux mouvements et même créer leur propre liste de lecture avec des combinaisons de danse. La plate-forme interactive propose un très large éventail d'idées. Dans l'optique de bouger au quotidien, les élèves trouvent même des devoirs à domicile sur «dance360-school.ch». Les clubs et les associations peuvent également profiter de ces impulsions pour varier et dynamiser le contenu de leurs cours et entraînements.

Le thème de ce mois permet à chacun, quel que soit son niveau, d'entrer dans la danse et de faire vivre la musique grâce à «dance360-school.ch». Nous espérons, grâce à ce document, éveiller votre envie de transmettre cette culture du mouvement. Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir dans vos premiers pas et «moves» avec vos élèves!

Thème du mois

– [La danse fait école](#) (pdf)

Source: dance360-school.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO