

Gymnastique aux agrès: S'élaner et se balancer (niveau A)

Ce test permet d'évaluer si les enfants sont capables de maintenir une posture pour se balancer de différentes manières aux agrès.



Les élèves déclenchent eux-mêmes l'élan aux perches, aux anneaux et aux barres parallèles et se balancent 3-4x.

[S'élaner et se balancer](#) (pdf)

[S'élaner et se balancer: Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO