

Rückschlagspiele mit Kindern – Badminton: Schiffe versenken

Diese Spielform eignet sich bestens als Aufwärmspiel. Die Kinder arbeiten gleichzeitig an der Präzision.

Eine Person beginnt mit einem Shuttle («Kanonenkugel»), die restlichen mit einem Reifen, den sie um den Bauch halten («Schiff»). Das Schiff wird versenkt, indem der Shuttle durch den Reifen einer anderen Person geworfen wird.

Die Spieler, deren Schiff versenkt wurde, geben den Reifen ab und holen einen Shuttle, um weitere Schiffe zu versenken. Das Spiel ist beendet, wenn alle Schiffe versenkt sind.



Variation

einfacher

- Tennisbälle verwenden.

schwieriger

- Tischtennisbälle verwenden.

Material: Reifen, Bälle (Shuttles, Softbälle, Tennisbälle, Tischtennisbälle etc.)

Quelle: Thomas Richard, Georg Silberschmidt, Marcel Straub



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO