

Badminton: Kurzer Aufschlag und Netzdrop

In dieser Lektion lernen die Schüler die wichtigsten Elemente für das Spiel am Netz: Kurzer Aufschlag, stabiler Ausfallschritt mit Raumgewinn und die korrekte Schlägerhaltung für Netzdrops auf der Vor- und Rückhandseite.

[Lektion: Kurzer Aufschlag und Netzdrops](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO