

Objets du quotidien: Jeux de réaction

Il est important pour les enfants d'engranger un grand nombre d'expériences sensorielles afin qu'ils améliorent leurs capacités de perception. Cette leçon fait la part belle aux exercices qui stimulent les sens, en mettant un accent particulier sur la capacité de réaction.

[Leçon: Jeux de réaction](#) (pdf)



Source: Franziska Wenk, étudiante à la HEP St-Gall



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO