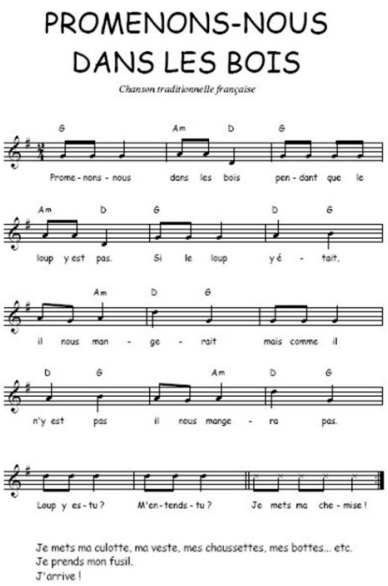
# Jouer – Jeux d'introduction: Promenons-nous dans les bois

**Cette chanson traditionnelle est appréciée des enfants. Elle sollicite le système cardio-vasculaire et améliore la perception de l'espace.**




**Promenons-nous dans les bois**
**Pendant que le loup y est pas**
**Si le loup y était,**
**Il nous mangerait**
**Mais comme il n'y est pas,**
**Il nous mangera pas.**

Circuler dans la salle en chantant. Possibilité d'imiter les déplacements de quelqu'un.

**Loup y es-tu?**
**M'entends-tu? / Que fais-tu?**

S'arrêter et regarder le loup.

**Réponses possibles du loup:**

- **Je mets ma culotte**
- **Je mets mes chaussettes**
- **Je mets mon pantalon**
- **Etc.**
- **J'arrive, sauvez-vous!**

En fonction des réponses du loup, circuler dans la salle ou se sauver.

---

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**