

Geräte – Turnbock: Massenveranstaltung

In dieser Gruppen-Übung am Turnbock müssen die Kinder sehr geschickt Kooperationsbereitschaft zeigen und aufeinander vertrauen können.

Kooperationsspiel in Vierer-, Fünfer- oder Sechsergruppen. Haben alle auf dem Bock Platz?



Variante

schwieriger

Zu Viert auf den Bock stehen und einander die Hände geben. Langsam nach aussen lehnen und das Gleichgewicht halten. Die Umgebung muss grosszügig mit Matten gesichert sein.

Material: Matten

Quelle: mobilepraxis 17, 2006



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO