

# Partnerakrobatik – Lektion 1: Du und ich, wir gemeinsam

Während dieser Lektion führen die SuS Bewegungsspiele mit Körperkontakt durch. Übungen zur Körperspannung bilden ebenfalls einen wichtigen Bestandteil des Unterrichts.

## Rahmenbedingungen

- Lektionsdauer: 45 Minuten
- Stufe: 4.-6. Klasse
- Niveaustufe: Einsteiger
- Lernstufe: Erwerben



## Lernziele

- Umgang mit Körperkontakt: Einander ohne Scheu anfassen, berühren und rücksichtsvoll miteinander umgehen
- Körperspannung differenziert einsetzen

Lektion 1: [Du und ich, wir gemeinsam](#) (pdf)

Bilder: [Erste Kunststücke zu zweit](#) (pdf)

---

Quelle: Corinne Spichtig, Dozentin Bewegung und Sport PH Bern



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**