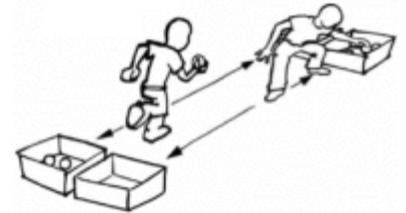


Réaction et course de vitesse: Coucou (niveau B)

Durant ce test, les enfants effectuent des déplacements rapides dans un jeu. Ils réagissent de manière à éviter les collisions avec leurs coéquipiers.

A un signal visuel, acoustique ou tactile, l'enfant transporte aussi rapidement que possible trois balles de tennis d'un carton à l'autre éloignés de 4 mètres. L'enfant ne peut transporter qu'une seule balle par trajet. Un deuxième enfant effectue l'exercice en sens inverse. Les deux cartons se trouvent à une distance de 20 cm l'un de l'autre.



[Coucou \(niveau B\)](#) (pdf)

[Coucou \(niveau B\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO