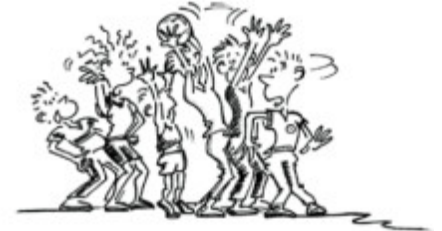


Jouer – Jeux de balle brûlée et de balle Alaska: Serpent de terre

Dans cet exercice, les enfants apprennent à se passer la balle de manière sûre, rapide et ludique.

Concours d'équipes. Former des colonnes de six joueurs. La balle démarre du sommet de colonne. Le premier joueur la transmet, par-dessus la tête, au camarade derrière lui qui fait de même.

Lorsque le dernier de la colonne la reçoit, il remonte la colonne en courant et recommence. Le jeu est terminé après trois passages complets, lorsque la balle revient devant au joueur du départ.



Variantes

- Faire passer la balle entre les jambes ou par une rotation du haut du corps (sans bouger les pieds).
- La vague: la balle passe alternativement par le haut et par le bas, entre les jambes.
- Le dernier joueur remonte la colonne en passant sous le tunnel formé par les jambes.

Matériel: Balles



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO