

Jouer – Jeux de balle brûlée et de balle Alaska: Pelota

Ce jeu, qui tire ses origines en Argentine, met aux prises deux équipes, dont la tâche est différente: l'une court, l'autre se transmet un ballon.

Deux équipes avec 8 à 15 joueurs. L'équipe A se met sur la ligne de départ. Elle est prête à sprinter. Les joueurs de l'équipe B se mettent en cercle, à un mètre les uns des autres.

Au signal de départ, les joueurs de l'équipe A courent autour du cercle formé par l'équipe B. Pendant ce temps, les joueurs de l'équipe B se passent un ballon de volley-ball par-dessus les têtes, en arrière. Ils comptent en numérotant les passes. Une fois accompli le tour de l'équipe B, les joueurs de l'équipe A retournent à la ligne de départ.



Quand le dernier élève est arrivé, ils crient «stop». Les joueurs de l'équipe B peuvent encore compter la dernière passe si le ballon se trouve en l'air à ce moment-là. On note le nombre de passes.

Changement de rôle après 3 à 5 tours. Quelle équipe totalise le plus grand nombre de passes à la fin?

Matériel: Balles de volley

Source: [Manuel d'éducation physique: Manuel 4, Brochure 6](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO