

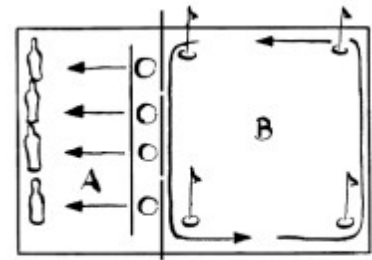
Jouer – Jeux de balle brûlée et de balle Alaska: Renverser des quilles

La durée de ce jeu est définie par la réussite de l'équipe au lancer. Plus cette dernière est précise, moins les adversaires disposeront de temps pour courir.

Env. 20 quilles sont dressées devant un mur. Marquer leur emplacement pour maintenir les distances. Des bancs suédois destinés à retenir les balles qui roulent sont placés derrière les lanceurs.

Ceux-ci essaient de renverser toutes les quilles le plus vite possible (balles en mousse ou de tennis). Le temps de course du/des coureur(s) est stoppé dès que la dernière quille est tombée. Combien de points l'équipe coureuse aura-t-elle le temps de marquer?

Changer les rôles au terme de chaque partie. Faire un petit bilan après chaque cycle.



Matériel: Quilles

Source: [Manuel d'éducation physique: Manuel 3, Brochure 5](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO